

**EL PAPEL DE LA UHD
EN LA SANIDAD
MODERNA**

**CUIDADOS
PALIATIVOS**

**ATENCIÓN
DOMICILIARIA**

EVES 2011

Hospital de La Plana

El papel de la UHD en la sanidad moderna. Cuidados paliativos. Atención domiciliaria. (30 horas: 7 tardes de 4 horas – de 16 a 20 horas y otra tarde de 2 horas)

**Código: 211005250A
Hospital de La Plana**

1º) Día 01/06/2011 (4 horas)

1. Introducción al curso.

2. Concepto de hospitalización domiciliaria; antecedentes históricos; objetivos; criterios de inclusión; cartera de servicios.

3. Funciones y actividades del equipo de enfermería en HaD. Modelo asistencial y de organización.

16-18.30 h: Javier Ortiz Rambla

Coordinador Médico UHD Hospital de La Plana.

18.30-21 h: Kety Villan Nuñez.

Supervisora de enfermería. UHD. Hospital de La Plana.

2º) Día 03/06/2011 (4 horas)

1. Líneas de tratamiento: líneas básicas, salud mental, pediátrica y rehabilitación domiciliaria. Escalas de valoración integral: Dr. C. Ferreres

2. Cuidados paliativos. Fundamentos y Concepto. Dr. V. Chabrera

Definición de cuidados paliativos, medicina paliativa y Enfermedad terminal.

- Cuidados paliativos.
- Tipología de los pacientes diana y criterios de ingreso.
- Tipos de recursos asistenciales en cuidados paliativos.
- Organigrama. Principios generales.
- El equipo terapéutico:
 - o Definición de equipo.
 - o Objetivos y Actividades.
 - o Cuidados y soporte del equipo. Composición, constitución y desarrollo.
 - o Tratamiento de soporte.
 - o Medicina Paliativa.
 - o Enfermedad Terminal y cuidados en la etapa final.

3º) Día 07/06/2011 (4 horas)

Control de Síntomas:

1. Síntomas Digestivos: [Dra. Alicia Balanzá](#)

- Náuseas y vómitos.
- Disfagia.
- Enfermedad por reflujo. Gastropatía por AINEs.
- Hemorragia digestiva alta y baja.
- Diarrea y estreñimiento. Fecaloma.
- Obstrucción intestinal.
- Patología hepatobiliar.
- Mucositis.

2. Síntomas Respiratorios: [Dra. Alicia Balanzá](#)

- Disnea.
- Hipo.
- Tos.
- Hemoptisis.
- Estertores (pre-mortem ó agónicos).
- Taquipnea ruidosa del moribundo.

3. Síndrome Anorexia – Caquexia; nutrición en Cuidados Paliativos. [Dra. Alicia Balanzá](#)

4º) 09/06/2011 (4 horas)

1. Síntomas Hematológicos. Anemias. [Dr. V. Chabrera](#)

2. Urgencias en Medicina Paliativa. [Dr. V. Chabrera](#)

- Neutropenia febril.
- Síndrome de la Vena Cava Superior (SVCS).
- Hipercalcemia tumoral.
- Compresión Medular y Radicular (SCM).

- Hipertensión endocraneal maligna.

3. Síntomas Genito-uritarios. [Dr. Rafael Villanueva](#)

- Fisiopatología de la micción.
- Incontinencia urinaria.
- Tenesmo vesical. Espasmos vesicales, disuria y hematuria.
- Obstrucción urinaria.

4. Síntomas Neuropsiquiátricos: [Dr. Rafael Villanueva](#)

- Trastornos del sueño: Insomnio.
- Síndrome Confusional Agudo ó Delirium.
- Demencias. Tristeza. Ansiedad. Depresión. Ideas suicidas.

5º) 13/06/2011 (4 horas)

1. Tratamiento del dolor. [Dr. Javier Ortiz](#)

- Dolor, mitos de la morfina.
- Tratamiento del dolor.
- Fundamentos, Clasificación y Estrategia del dolor.
- Tratamiento farmacológico del dolor.

2. Agonía y sedación. [Dr. Javier Ortiz](#)

- Consideraciones y manejo.
- Control de síntomas.
- Atención a la familia.
- Trucos prácticos.

[Descanso – Café \(20 min.\)](#)

Vía subcutánea y bombas de infusión. Taller práctico.

Cuidados básicos de enfermería. Papel de la enfermería en el paciente

Terminal. [Enfermeras de la UHD](#)

- Introducción. ¿Qué son los cuidados paliativos en enfermería?
- Equipo multidisciplinar; Rol de enfermería
- Cuidados del entorno del paciente paliativo.

- Cuidados específicos de enfermería
- Control del dolor.
- Tracto gastrointestinal; cuidados de sonda; Nutrición.
- Cuidados respiratorios; limpieza de vías aéreas.
- Piel y mucosas. Prevención de escaras y su tratamiento.
- Patología bucal. Cuidados de la boca.
- Cuidado de las sondas urinarias.
- Reposo y sueño.

6º) 15/06/2011 (4 horas)

1. Planificación y organización de los cuidados paliativos. [Dr. Javier Ortiz](#)

- Plan de cuidados paliativos de la Comunidad Valenciana
- Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos del Departamento.

2. Interrelación primaria – especializada. [Sr. Julian Roselló](#)

- El cuidado del cuidador.
- Agotamiento profesional y Síndrome del Bournout.

3. Intervención social en cuidados paliativos: intervención con el enfermo, la familia, el equipo y la comunidad. Recursos socio-sanitarios. [Silvia Cabedo](#). – [Trabajadora Social](#)

7º) 17/06/2011 (4 horas)

1. Aspectos éticos de los cuidados paliativos. [Dr. Baleriola](#)

- Atención al duelo.
- Aspectos socio-familiares del paciente.
- Información y comunicación con el enfermo al final de la vida.
- Preguntas a los profesionales.
- Concepto de sufrimiento.
- Líneas generales de intervención.
- Apoyo emocional a la familia.

8º) 21/06/2011 (2 horas)

1. Aspectos psicológicos: Dr. Rafael Villanueva